(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	***Щи из капусты свежей***	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	***27-90***
100	***Котлеты рыбные***	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	***42-68***
30	***Соус сметанный***	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	***4-13***
180	***Рис отварной***	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	***11-12***
200	***Компот из плодов сухих (курага)***	кКал-88, Бел-1, Угл-21	***8-91***
30	***Хлеб ржаной***	кКал-68, Бел-3, Угл-14	***4-47***
	Итого за Обед	кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	***99-21***
	Итого за день	кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	***99-21***

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____